

葉物野菜と合わせて  
ビーンズサラダに

「トマトで煮込んだ3種のお豆」(内容量100g) 280円



ひよこ豆、レッドキドニー、  
いんげん豆をトマトソースで  
煮込み、ふっくらと軟らかく  
仕上げた缶詰。



湯せんで温めるだけで  
香り高い副菜に

「サワラと筍のアヒージョ」  
(内容量95g) 361円



サワラとたけのこ、赤ピーマ  
ンをオリーブ油やにんにく、  
らっきょう漬、塩、赤唐辛子、  
ゆず皮などを使ったオイルで  
アヒージョ仕立てに。



販売／黒潮町缶詰製作所 ☎0880-43-3776

材料  
「トマトで  
パスタ・  
にんにく  
パルミジ

作り方  
①フラ  
んにくを  
②火を  
ソースを  
みでパ

ごろりとし  
食べ応え

「トマトで煮込  
キノコ」(内容  
高知県産の  
潮町特産の  
り入ったト